

# 行動の柔軟性開発プログラム ライセンス取得講座

2026年度版

## ご案内資料

## 行動の柔軟性開発プログラム ライセンス



### 対人関係における人間の行動を理解し、 **行動の柔軟性を高める**

- 「チーム内でもっと協働を進めたい」
- 「テレワーク下でも生産性の高いチームをつくりたい」
- 「職場のコミュニケーションにストレスを感じる」
- 「メンバーへの効果的なアプローチ方法を知りたい」

対人関係において不具合が起こる要因のひとつに、それぞれの場面での自分や相手の行動が無意識に固定化してしまい、その行動がすぐわな  
い場面でも変えることができない状況になっていることがあげられます。場面や相手に応じた行動を柔軟に変えていくことにより対人関係の生産性  
は向上します。

本プログラムでは、「エレメントB」という診断ツールを用いて自己への気付きを深め、固定化してしまっている自分自身の行動パターンに気付くこと  
により、対人関係における行動の柔軟性を高めることを目指します。

### 活用する理論

1958年にウィル・シュッツが発表したFIRO（Fundamental Interpersonal Relations Orientation）（対人関係における基本的指向性）理論が  
ベースになっており、人間の対人関係における3つのレベル（対人行動、対人感情、そして自己概念）を扱っています。その中の対人行動に焦点を当ててい  
るのが「エレメントB」で、対人行動を3つの領域（仲間性、統制、開放性）から見ていきます。

3つの領域において、まずは自己のサーベイスコアの意味を理解していきます。そして、自己の行動のうちどの程度が柔軟で、どの程度が根底にある恐れに  
起因する「こだわり（柔軟性のなさ）」なのか気付きを深めることで、行動の柔軟性を高めていきます。

仲間性	かかわりの量や頻度 : 人との関係でどの程度の接触を好むかという要素
統制	かかわりの上下関係 : 人との関係でどの程度統制することを好むかという要素
開放性	かかわりの深さ : 人との関係でどの程度本音で話すことを好むかという要素

## 行動の柔軟性開発プログラム ライセンス

### ■ 本プログラムの目的

自己の行動パターンに対する気付きを深めるとともに、

## 職場やチームにおける対人関係のスキルを向上する

- 自己への気付きを深め、対人関係において他者に与える影響を理解し、行動変容のきっかけをつかむ。
- 人間関係や仕事の成果の妨げになる“柔軟性のなさ”を解消するための鍵を理解する。
- チーム内における対人関係の効果性を高めるポイントを確認する。

### ■ 本プログラムの特長と期待される成果

- ✓ エlement Bという世界中で活用されているツールを活用することができる
- ✓ サーベイとワークブックおよびeラーニングを活用したワークショップのファシリテーション方法を習得できる

本講座の受講により、以下を目的としたワークショップの実施が可能です

- 対人関係における自分の行動を理解し、改善につなげる
- リーダーやマネジャーとしての効果性を向上する
- チーム内で互いに協働するスキルを身につけ葛藤を解消する
- チームの生産性の妨げになっている行動を特定する
- 高いパフォーマンスを生み出すチームをつくる
- エクゼクティブコーチングのツールとして活用する
- 顧客サービスを向上する

# 行動の柔軟性開発プログラム ライセンス

## サーベイと「個人編」「チーム編」の2種類のワークブックおよびeラーニングの活用が可能です。

### ■ ワークブック



「個人編」 ¥4,500- (税別) /人数  
 「チーム編」 ¥5,500- (税別) /人数

### ■ eラーニング



「個人編」 ¥4,500- (税別) /人数  
 学習期間：1～3カ月間

### ■ サーベイ (エレメントB)

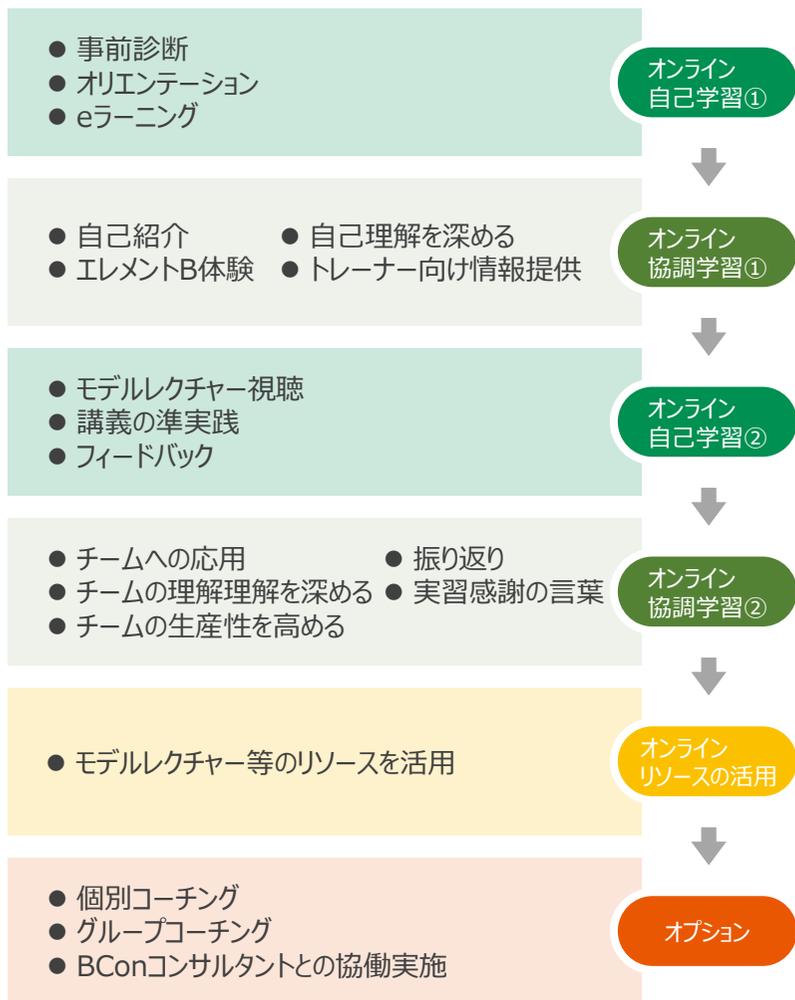


質問数 : 全108問 PCでもスマホでも実施可能  
 解答所要時間 : 約20分 ¥1,000- (税別) /人数

本ワークブックおよびeラーニングは、自身のエレメントB（行動）のスコアを理解し、自己の対人行動への気づきを深めるとともに、チームの生産性向上に役立てることができるようデザインされています。

※日本語と英語で提供可能

# 行動の柔軟性開発プログラムライセンス取得講座構成



2つの学習スタイル

## ■ オンライン自己学習 (UMU)

エレメントBを使ったプログラムを社内実施するためのレクチャーについて学習します。モデルレクチャーの学習後、実際にレクチャーの練習を行います。レクチャーについてはAIによるコーチングを参考にしながらスキルアップにつなげます。レクチャー動画を提出後、受講者同士および講師からフィードバックを行います。

## ■ オンライン協調学習 (Zoom)

オンライン協調学習では、エレメントB体験の振り返りやトレーナーの心構えなど、プログラムのファシリテーションにあたって理解しておく必要のある内容に焦点を当てます。

またオンライン自己学習を進める上で生じた疑問・質問についてお答えするとともに、追加情報提供やグループワークを行います。

## オンライン協調学習の概要

行動の柔軟性プログラムを社内導入するために、プログラムの概要を講義、演習、ケース討議などを体験し、プログラムのベースについて学習していきます。

1回目

### エレメントB体験① 個人としての理解を深める

エレメントBを体験し、協働性を阻む要因となっている、自己の行動パターンについて気付きを深めます。体験を通して自己理解を深めながら、トレーナーとしての留意点なども情報提供します。

2回目

### エレメントB体験② チームの協働性についての理解を深める

エレメントBによる自己理解をもとに、これをチームに応用し、チームとしての協働性を高める方法を模索します。体験を通して自己やチームの気付きを高めるとともに、ファシリテーションのポイントを習得いただきます。最後に、プログラム全体の振り返りを行い、ライセンス認定を予定しています。

オプション

### 個別フォロー

研修を自社内で行っていただく際に、個別コーチング、グループコーチング、またBConのコンサルタントと一緒に研修に入らせていただくなど、ニーズに合わせて対応させていただきます。個別・グループコーチングについては無料となります。

## 行動の柔軟性開発プログラム ライセンス

# オンライン自己学習の概要（レクチャーの学習と練習）

オンライン自己学習では主に、トレーナーとして必要なモデルレクチャー学習とレクチャースキルの練習をセルフペースで学習していきます。

## オンライン自己学習① | 事前のご案内・エレメント診断の受講

事前のご案内をご覧ください、エレメントB診断を事前にとっていただきます。  
また、エレメントB診断について理解を深めるためのEラーニングを受講していただきます。

## オンライン自己学習② | モデルレクチャー学習と動画提出

エレメントBの解説の仕方などを、モデルレクチャーを通して学びます。研修中に使うスライドなども確認して、ご自身で再現できるようイメージを組み立て、レクチャーの練習を行います。  
練習したレクチャーについて動画で期限までに提出いただきます。提出いただいた動画について講師が視聴し、啓発点や内容についての補足など個別にフィードバックを行います。また、受講者同士でも相互フィードバックいただくことで、レクチャースキルを高め合っていきます。

## 【ライセンス取得後】オンラインリソースの活用

モデルレクチャーやスライドの使い方など、ライセンス取得後にも、さらなる理解促進や研修の準備などにご活用ください。

# 行動の柔軟性開発プログラムライセンス取得講座実施概要

日程：オンライン協調学習は全2回で1開催です

開催月	時間	日時詳細
2026年 7月 開催	13:00~17:00	7月 / 7日 (火) 14日 (火)
2026年 12月 開催	13:00~17:00	12月 / 3日 (木) 10日 (木)

受講環境 : ① パソコンとスマートフォンまたはタブレット  
② UMUとZoomを活用して実施します

費用 : お一人様 **280,000**円 (税別)

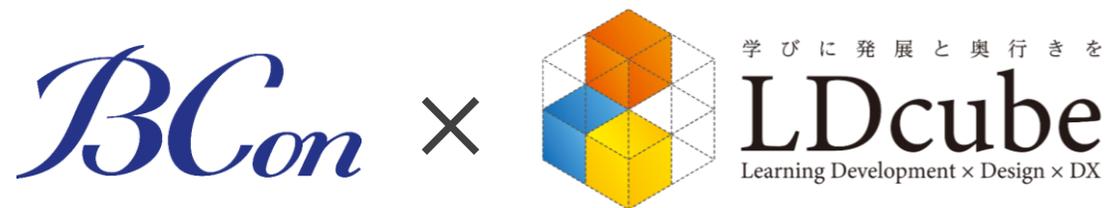
※本講座は株式会社LDcube (株式会社ビジネスコンサルタントの国内子会社) との共同開催です。

※参考情報

動画視聴 (画質720P・1分あたり12MBとして) 約 1.5 時間 1GB  
Zoom WEB会議 (1時間で200~300MBとして) 約 3~5時間 1GB

※社内展開の際の資料・ツールは、教材に応じて別途費用が発生します。  
セット割もご用意しています。

参考：サーベイ + 個人編ワークブック + eラーニングのセット 8,000円 (税別)  
サーベイ + チーム編ワークブック + eラーニングのセット 10,000円 (税別)



---

ラーニングデザイン！組織開発・人材開発のベストソリューションを  
プラットフォームを通じてお客様組織の現場まで届ける！

株式会社ビジネスコンサルタント

〒101-0029

東京都千代田区神田相生町一番地 秋葉原センタープレイスビル 8F

TEL : 03-6260-7571 (代表)