

ライフ・オリエンテーション・プログラム

# Life Orientations Program

ライセンス取得講座

2026 年度版

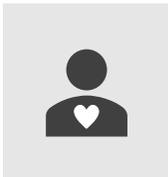
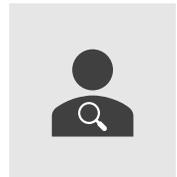
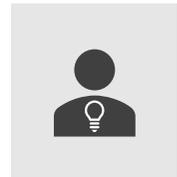
## ご案内資料

# LIFOプログラムライセンス (自分の強み・行動スタイルを明らかにする)

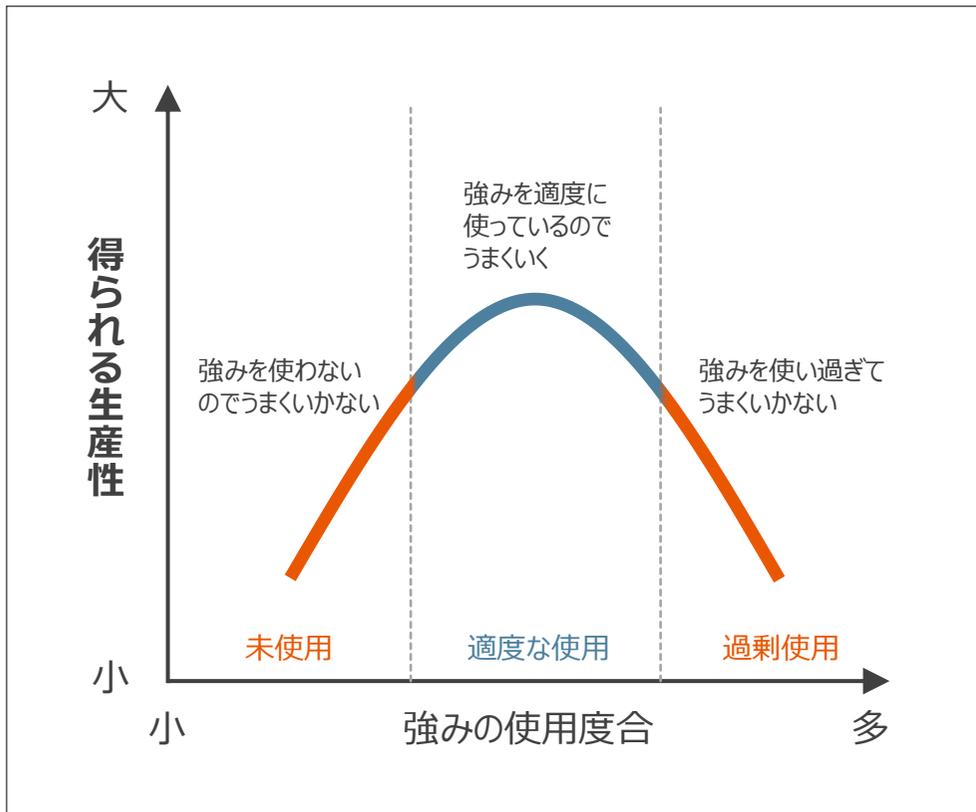


行動科学に基づき、自己理解を土台として、  
**個人やチームの成功促進を目的に開発されたプログラム。**

「強み」を把握することで、職場内での問題解決につなげる！  
 LIFOでは人生における基本的方向性やスタイルを、人の強み・特長を「世の中を見る4つの窓」という概念で表現します。

 <p><b>SG</b> (支持・放棄) 優索性・卓越性</p> <p>Supporting – Giving</p>	 <p><b>CT</b> (統制・争奪) 行動・能力</p> <p>Controlling – Taking</p>	 <p><b>CH</b> (慎重・固執) 理性・事実</p> <p>Conserving – Holding</p>	 <p><b>AD</b> (適応・妥協) 調和・柔軟</p> <p>Adapting – Dealing</p>
<p>一生懸命人に尽くすこと、理想に向かって優索性を追求することによって自分の価値を証明できるなら物事は必ずうまくいくという価値観・哲学を持つ。</p>	<p>能力を発揮すること、チャンスをしっかりものにすることによって成果を上げられるなら、望むものは手に入るという価値観・哲学を持つ。</p>	<p>行動する前にじっくり考え、自分の持っているものを最大限に生かせるなら、目標は必ず達成できるという価値観・哲学を持つ。</p>	<p>相手の求めているものを知り、それを提供していけば自分の欲求は必ず満たすことができるという価値観・哲学を持つ。</p>
<p><b>目標観</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 自分の価値を証明すること</li> <li>● 人の役に立つこと</li> </ul>	<p><b>目標観</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 自分の能力を発揮すること</li> <li>● 成果を上げること</li> </ul>	<p><b>目標観</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● ゆっくり進むこと</li> <li>● 確実にやること</li> </ul>	<p><b>目標観</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 人のことをよく知ること</li> <li>● 人とうまく付き合っていくこと</li> </ul>
<p><b>強み</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 思いやりがある</li> <li>● 謙虚である</li> <li>● 最高を求める</li> <li>● 理想主義的である</li> </ul> 	<p><b>強み</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 統率力がある</li> <li>● 自己主張する</li> <li>● 変化を求める</li> <li>● 競争心がある</li> </ul> 	<p><b>強み</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 粘り強い</li> <li>● 客観的に分析する</li> <li>● 現実的である</li> <li>● 論理的である</li> </ul> 	<p><b>強み</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 柔軟性がある</li> <li>● ユーモアがある</li> <li>● 社会的である</li> <li>● 場を和ませる</li> </ul> 

## 強みの使用状況と生産性の関係



## LIFOで啓発できるコンピテンス

### 1. パーソナルスキル (自己理解・表現)



個人の生産性向上  
自己内コミュニケーション

### 2. インターパーソナルスキル (他者理解)



対人コミュニケーションの改善  
対人コミュニケーション

### 3. グループスキル (集団理解・影響力)



チームワークの醸成  
集団内コミュニケーション

# LIFOプログラムライセンス（自分の強み・行動スタイルを明らかにする）

## オンライン、オフライン問わず実施しやすい道具性

LIFOライセンス取得により、下記教材を活用して社内展開が可能です。サーベイとテキスト、またテキストに合わせた研修用スライド（PPT）も用意しており、オンライン、オフライン問わず実施しやすい道具性をそろえています。

### LIFO : 個人診断

ベーシック版：マネジメントLIFO

### LIFO : チーム・組織診断

チームスタイル      組織文化

各 ¥ **2,000-** (税別) /人数

### eLIFO

LIFOについてEラーニングにて学習いただけます。LIFOサーベイ、個人レポート、LIFOについての解説（約120分）が付いています。2カ月間有効です。

各 ¥ **10,000-** (税別) /人数

### テキスト・ワークブック

LIFOをよりわかりやすく学習いただくためのテキスト兼、ワークブック。診断結果を記入しながらLIFOの理解を深めます。

各 ¥ **2,000~3,000-** (税別) /人数 (※お客様対応は¥2,000-)

### LIFOコメント

LIFO診断を取っていただいたあと、診断のスコアから個別に診断レポートを返却するサービス。下記の項目について12ページにわたり、個人の特徴をレポートします。

各 ¥ **3,000-** (税別) /人数

<p><b>平常時</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 基本的特徴</li> <li>● 部下・後輩に対処するときの特徴</li> <li>● 仲間・同僚に対処するときの特徴</li> <li>● 変化・変革に対処するときの特徴</li> <li>● マーケティング・販売に対処するときの特徴</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 苦手とする特徴</li> <li>● 強みを過剰使用したときの特徴</li> <li>● 他者とのコミュニケーションを効果的にするアドバイス</li> <li>● その他アドバイス</li> <li>● 周囲の人たちへのアドバイス</li> </ul>
<p><b>ストレス時</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 葛藤状況での特徴</li> <li>● ストレス時の特徴</li> <li>● 他者とのコミュニケーションを効果的にするアドバイス</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● その他アドバイス</li> <li>● 周囲の人たちへのアドバイス</li> </ul>

## LIFOプログラムライセンス (自分の強み・行動スタイルを明らかにする)

MSS Management Skill Series

### LIFOライセンスを活用した職場展開

研修の学びを一過性にすることなく、職場実践する新しい学びのコンセプトMSS！  
LIFOライセンスを活用し、職場の「人にまつわる」問題解決を支援します。

LIFOライセンスを  
社内で1名以上取得

「ライセンシー」はワークブック（オンライン実施の際は、オンラインツール）の  
手配やマネジャーが職場でワークショップを実施することを必要に応じて支援します。



マネジャーがマネジメント実践スキル講座を受講

※オンラインでもオフラインでも実施可能

1日間のマネジメント実践スキル講座の受講により、職場でLIFOを  
活用したワークショップが展開できるスキルと資格を付与します！

マネジャー（受講者）



MSS認定証



マネジャーが職場でワークショップを実施

※オンラインでもオフラインでも実施可能

ワークショップテーマ

- |              |               |
|--------------|---------------|
| 1 チームづくり     | 6 目標管理（目標設定）  |
| 2 タイムマネジメント  | 7 お客様応対力向上    |
| 3 OJT強化      | 8 報・連・相レベルアップ |
| 4 セールス スキル   | 9 相互指摘力向上     |
| 5 セールス アプローチ | 10 期待役割確認     |
| + 働き方改革      | + 労働組合ハンドブック  |

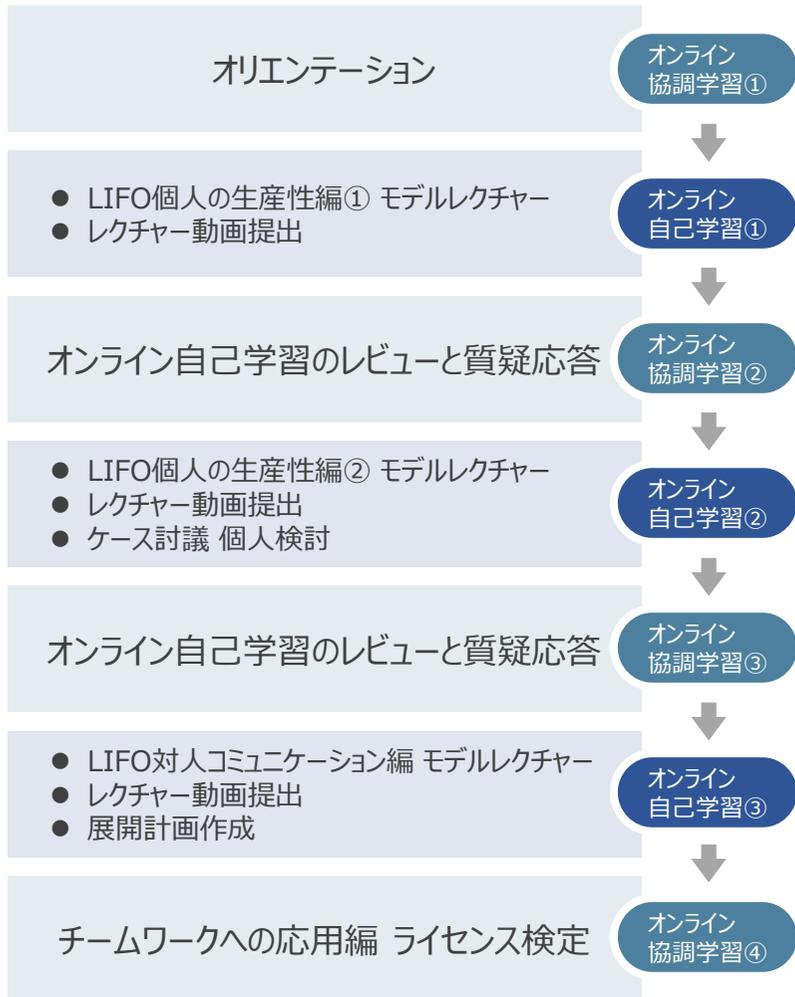
スマホやPCを活用し、リモートで実施！

※対面の場合はワークブック活用



# LIFOライセンス取得講座プログラム構成

## 事前診断・eLIFOのご案内



## 2つの学習スタイル

### ■ オンライン協調学習 (Zoom)

オンライン自己学習では、LIFOプログラムを社内で提供するためのレクチャーについて学習します。モデルレクチャーの学習後、実際にレクチャーの練習を行います。レクチャーについてはAIによるコーチングを参考にしながらスキルアップにつなげます。レクチャー動画を提出後、受講者同士および講師から個別にフィードバックを行います。

### ■ オンライン自己学習 (UMU)

オンライン協調学習では、受講者の皆さまに全体を通してご理解いただく内容についてご案内します。

オンライン自己学習での内容をレビューし、オンライン自己学習を進める上で生じた疑問・質問についてお答えします。合わせて、追加情報提供やグループワーク、インストラクション演習を行います。

## オンライン協調学習の概要

LIFOを社内導入するために、プログラムの概要を講義、演習、ケース討議などを体験し、インストラクション実習を交えながらプログラムのベースについて学習していきます。

1回目  
(3時間)

### 使いやすいテクノロジーを提供する

LIFOプログラムの概要や本コースの全体像についてご案内します。事前学習のeLIFOをレビューしながら、グループワークを通じてLIFOプログラムについての理解を深めます。また、今後のオンライン自己学習のやり方や課題についてご案内します。

2回目  
(3時間)

### オンライン自己学習のレビュー、強みのフィードバック演習

オンライン自己学習のレビューを行うとともに、提出いただいたレクチャー動画についての総括や補足、追加情報提供などを行います。また、オンライン上での強みのフィードバック実習を通じてプログラムについての理解を深めます。

3回目  
(3時間)

### オンライン自己学習のレビューとケース討議

オンライン自己学習のレビューを行うとともに、提出いただいたレクチャー動画についての総括や補足、追加情報提供などを行います。また、事前案内のケースについてのケース討議を行い、チームワークへの応用のポイントを学習します。

4回目  
(3時間)

### 学習のまとめとチームワークへの応用

オンライン自己学習のレビューを行うとともに、LIFOプログラム全体の振り返りを行いながら、チームワークへの応用について学習します。今後の行動計画を共有し、相互フィードバックを行います。最後に理解度テストとライセンス認定を予定しています。

## オンライン自己学習の概要（レクチャーの学習と練習）

オンライン自己学習では主に、トレーナーとして必要なモデルレクチャー学習とレクチャースキルの練習をセルフペースで学習していきます。

### オンライン自己学習① | LIFO個人の生産性向上編① モデルレクチャー学習と動画提出

LIFOプログラムの個人の生産性向上編として、「LIFOプログラムの基本概念」「各スタイルの特徴」「強みの確認」についてモデルレクチャーを学びます。研修中に使うスライドなども確認して、ご自身で再現できるようイメージを組み立て、レクチャーの練習を行います。レクチャーについてはAIによるコーチングを参考にしながら、複数回練習することが効果的です。

練習したレクチャーについて動画で期限までに提出いただきます。提出いただいた動画について講師が視聴し、啓発点や内容についての補足など個別にフィードバックを行います。

### オンライン自己学習② | LIFO個人の生産性向上編② モデルレクチャー学習と動画提出、ケース個人検討

LIFOプログラムの個人の生産性向上編として、「過剰使用と緩和」「未使用と拡張」についてモデルレクチャーを学びます。研修中に使うスライドなども確認して、ご自身で再現できるようイメージを組み立て、レクチャーの練習を行います。レクチャーについてはAIによるコーチングを参考にしながら、複数回練習することが効果的です。

練習したレクチャーについて動画で期限までに提出いただきます。他の受講者の動画も視聴することで学習を加速させることができます。提出いただいた動画について講師が視聴し、啓発点や内容についての補足など個別にフィードバックを行います。

その他、次回のオンライン協調学習時にグループ討議を行うケースの個人検討を行っていただきます。

## オンライン自己学習の概要（レクチャーの学習と練習）

オンライン自己学習では主に、トレーナーとして必要なモデルレクチャー学習とレクチャースキルの練習をセルフペースで学習していきます。

### オンライン自己学習③ | LIFO対人コミュニケーション編 モデルレクチャー学習と動画提出、行動計画作成

LIFOプログラムの対人コミュニケーション編として、「相手のスタイルを見分ける」「相手のスタイルに合わせて言い換える」についてモデルレクチャーを学びます。研修中に使うスライドなども確認して、ご自身で再現できるようイメージを組み立て、レクチャーの練習を行います。レクチャーについてはAIによるコーチングを参考にしながら、複数回練習することが効果的です。

練習したレクチャーについて動画で期限までに提出いただけます。他の受講者の動画も視聴することで学習を加速させることができます。提出いただいた動画について講師が視聴し、啓発点や内容についての補足など個別にフィードバックを行います。その他、学習の総まとめとして、気付き・学びの整理およびトレーナーとしての行動計画を作成いただけます。

※受講者の状況に応じて、プログラムを進行します。



## プログラム無料体験版のご案内

オンラインライセンス取得講座の体験版では、  
オンラインライセンス取得講座の一部をご体験いただけます。  
下記QRコードをスマホかタブレットでスキャンし、体験してみてください。



体験版  
LIFOライセンス取得講座オンラインコース

## 実施概要

日程：オンライン協調学習は全4回で1開催です

開催月	時間	日時詳細
2026年 5月～6月開催	9:00～12:00	<b>5月</b> / 14日 (木) 21日 (木) <b>6月</b> / 4日 (木) 11日 (木)
2026年 8月～9月開催	9:00～12:00	<b>8月</b> / 19日 (水) 26日 (水) <b>9月</b> / 9日 (水) 16日 (水)
2026年 11月～12月開催	9:00～12:00	<b>11月</b> / 10日 (火) 17日 (火) <b>12月</b> / 1日 (火) 8日 (火)
2027年 1月～2月開催	9:00～12:00	<b>1月</b> / 20日 (水) 27日 (水) <b>2月</b> / 10日 (水) 17日 (水)

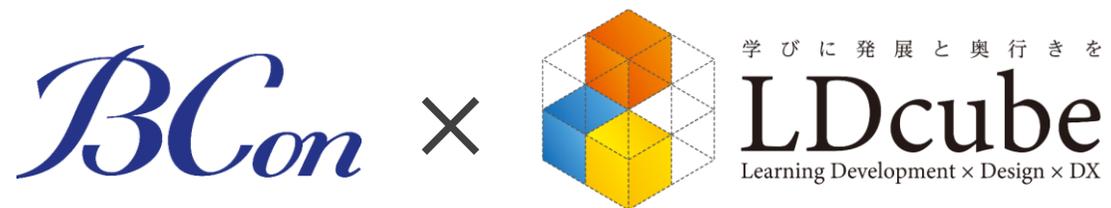
受講環境 : ① パソコンとスマートフォンまたはタブレット  
 ② UMUとZoomを活用して実施します  
 費用 : お一人様 **280,000**円 (税別)

※ 本講座は株式会社LDcube (株式会社ビジネスコンサルタントの国内子会社) との共同開催です。

※ 社内展開の際の資料・ツールは、教材に応じて別途費用が発生します。

※ 参考情報

動画視聴 (画質720P・1分あたり12MBとして) 約 1.5 時間 1GB  
 Zoom WEB会議 (1時間で200～300MBとして) 約 3～5時間 1GB



---

ラーニングデザイン！組織開発・人材開発のベストソリューションを  
プラットフォームを通じてお客様組織の現場まで届ける！

株式会社ビジネスコンサルタント

〒101-0029

東京都千代田区神田相生町一番地 秋葉原センタープレイスビル 8F

TEL : 03-6260-7571 (代表)