

■ 営業所

札幌／盛岡／仙台／新潟
 長野／水戸／埼玉／東京
 新宿／八王子／横浜／静岡
 名古屋／金沢／京都／大阪
 神戸／岡山／広島／高松
 福岡／熊本

■ 海外拠点

Seoul／Shanghai

■ お問い合わせ/お申込み先

株式会社 ビジネスコンサルタント

〒100-0005
 東京都千代田区丸の内 1-7-12 サピアタワー

URL <http://www.bcon.jp/course/>
 TEL: 03-3287-3413 公開講座担当直通
 FAX: 050-3730-0886
 E-mail: info_kokai@bcon.jp

※お申込みは、Webでお申込みいただくか、
 お申込み書に必要事項をご記入いただき
 FAXまたはE-mailにてお願いします。

※記載の内容は予告なく変更する場合があります。
 ※記載の内容は2015年3月現在のものです。

COURSE
 02

ISI

Increasing Social Intelligence

02 | エグゼクティブ人間力向上プログラム
 経営者に必要とされる人間力を磨く

信頼や熱意にあふれ、喜んで働きたくなる組織・人間関係を築く エグゼクティブリーダーに不可欠な情緒的知性と社会的知性を高めます。

リーダーとして信頼され、協働的な関係を築くための講座



受講対象者 経営者・役員・執行役員の方

経営者として、自己の感情や価値観、基本的欲求や恐れを理解する情緒的知性 (Emotional Intelligence) と、他者とうまく関わり、信頼を築き、一体感のあるチームを作るための社会的知性 (Social Intelligence) を高めていく実践的プログラムです。

ねらい

1. リーダーとしての人間力を高める。
 - ① 自己の行動の背景にある気持ち・感情を理解し、自分を動機づけする力
 - ② 他者の気持ち・感情を理解し、お互いの関係を効果的なものにする力
 - ③ 信頼感を基本とした協働性の高い組織文化を醸成する力
2. そのための基本原則と関連するスキル・手法を体験的に学ぶ。

特徴

人間理解・集団理解に立脚したエグゼクティブリーダーの開発を目的としたプログラムです。1981年に開発された「ザ・ヒューマン・エレメント・プログラム」のアプローチと脳科学研究データをベースにして、講義だけではなく、参加者相互の対話や実習、内省を重視しています。「体験学習」を通して、協働性ある組織文化を作り上げる力を啓発します。

経営者や経営幹部の言動に対して、正面から異論を述べたり、素直に感情 (特に怒りや悲しみ等) を表したりする方は稀です。表面的な反応に囲まれているうちに、自己を客観視する機会を失い、いつの間にか「裸の王様」や「誰もついてこない上司」となってしまうのです。そのような事態を防ぐためにも自己を真摯に振り返り、他者の声にならない声を聴き取り、協働的な関係を作り上げていく力 (人間力) を磨き上げる必要があります。

〈エグゼクティブリーダーの4つの側面〉

| | |
|--|--|
| 情緒的知性 (EI) 自己のマネジメント ・自己概念 ・自己への気づき ・セルフエスティーム ・自己の動機づけ ・自己に対する誠実さ | 仕事—何をやるのか (What) ・事業アイデア ・目標 ・商品/サービス ・課題 |
| 社会的知性 (SI) 対人関係のマネジメント ・信頼 ・協働 (コラボレーション) ・感情の通い合い ・コミットメント ・共同体の意識 ・コミュニケーション ・忠誠心 ・分かち合い ・責任感 | システム—どうやってやるのか (How) ・ビジネス・プロセス ・手順・手続き ・方針・施策 ・ネットワーク ・指示系統 ・意思決定の方法 |

本プログラムでは、左側の2つの側面とくに社会的知性に焦点を当てます。

プログラム開発者:ロナルド・J・リュエット Ronald J. Luyet

株式会社ビジネスコンサルタント シニア グローバルコンサルタント

30年以上のコンサルティング、ファシリテーション、コーチングのキャリアを持つ。今日のカウンセリング手法の基礎を築いたカール・ロジャース (Carl R. Rogers, 1902-87) や「ザ・ヒューマン・エレメント・プログラム」の開発者ウィル・シュッツ (William Schutz, 1925-2002) に師事する。心理療法士としての資格を持ち実績も豊富である。「フォーチュン500」の企業 (ボーイング、P&G、イーライリリー他) や公的機関 (NASA、アメリカ国防総省、国際連合他) 等で経営幹部教育や職場チームの連携強化、トレーナー養成等を手がける。アメリカ合衆国だけでなく、日本、スウェーデン、デンマーク、イングランド、カナダなど国際的にも活動を展開している。



実施ステップ 1年間を通して人間力を高める取り組みを進めていきます

STEP1 (箱根)

5泊6日
集合研修

人間力の構成要素『深い自己理解/他者と関わり信頼を築く力』を対話や実習、内省を通して高めます。各自研修後1年間の目標を明確にし、相互に進捗をサポートする少人数チームを作ります。各自の目標達成のために、どのようにチームを運営していくのか計画を作成します。

自組織での実践
〈約6ヶ月間〉

各自が立てた目標を自組織で実践します。お互いの進捗状況を相互サポートチーム内で共有し、各自の成功体験や失敗体験から学習を進め、各自の実践を継続していきます。

STEP2 (東京)

1日通い
集合研修

6か月間の実践の振り返りを相互サポートチーム及び個人で行い、全員で進捗状況を共有します。各自のキャラクター・ストレングスを明確にするVIA診断を行い、キャラクター・ストレングスを活かしたチーム運営の仕方や役割を検討し、チームの強化を図ります。

自組織での実践
〈約6ヶ月間〉

各自のキャラクター・ストレングスを活かし、目標を自組織で実践します。相互サポートチーム内でのフィードバック及びコーチングにより、チーム内の社会関係資本を高め、各々の目標達成を目指します。

STEP3 (箱根)

1泊2日
集合研修

1年間の実践及び目標達成状況を振り返り、全員で共有します。人間力向上のためのポイントを再確認し、更に他者と関わり信頼を築く力を体験的に高めていきます。そして、お互いのネットワークの維持・強化を確認し、各自今後の新たな目標を明確にします。

開催日程 & 開催場所

- 第11回 STEP1 2015年 8月18日(火) ~ 8月23日(日)5泊6日<パレスホテル箱根>
 - 第11回 STEP2 2016年 2月16日(火) 1日通い<BCon東京セミナールーム(本社)>
 - 第11回 STEP3 2016年 8月予定※ 1泊2日フォロー
 - 第12回 STEP1 2016年 1月19日(火) ~ 1月24日(日)5泊6日<パレスホテル箱根>
 - 第12回 STEP2 2016年 7月予定※ 1日通い<BCon東京セミナールーム(本社)>
 - 第12回 STEP3 2017年 1月予定※ 1泊2日フォロー
- ※印の開催日程につきましては、確定次第のご案内となります。

参加費用

¥800,000

※上記料金には、教材費・宿泊費・食事を含まず。消費税は別途。
※本プログラム計9日間の金額です。
※消費税は、新消費税法が適用されます。

受講者の声

自分自身を振り返ると、部下の幸せ、従業員の喜びを大切に口では言ってきたが、まだまだ腹に落ちていなかった。私の言動で部下の人生が決まる。部下の幸せ、自分の本当の幸せをつかむためには自分自身が変わらなくてはならない。

私はこれまで、自分に厳しくすることが自分を成長させていくことだと信じていました。しかし、過度に自分に厳しくすることは、実は「防衛」の行為であり、逆に卑下となり自分の気づきを妨げ、同じことを繰り返すという現実からの逃避となっていたことに気づきました。これからは、あるがままの今の自分を素直に受け止め、結果でなくそのプロセス、自分の努力を認める優しい目で自分に接していきます。

「大切に思う心」、感謝する気持ちが穏やかに湧き上がってくる自分。きちんと真正面から言葉で相手に伝える自分。過去の自分は勘違いをしていたり、全く意識していなかった点である。これを素直に感じ、実行することで何か新しいムーブメントがおきるのではないかと期待感でワクワクしている。

予定スケジュール（STEP1 開催の予定スケジュール：5泊6日）

| | 1日目 | 2日目 | 3日目 | 4日目 | 5日目 | 6日目 |
|-------|---------------------------------------|--|---|---|---|---|
| 9:00 | | 講義・実習 基本原則① 「存在感」 「センタリング(呼吸法) とリフレクション」 | 講義・実習 基本原則① 「存在感」 「センタリングとリフレクション」 | 講義・実習 基本原則① 「存在感」 「センタリングとリフレクション」 | 講義・実習 基本原則① 「存在感」 「センタリングとリフレクション」 | 講義・実習 基本原則① 「存在感」 「センタリングとリフレクション」 |
| 10:00 | | | | | | |
| 11:00 | 11:00 開始 オリエンテーション | 講義・実習 基本原則② 「意図・姿勢」 レッドゾーンとグリーンゾーン | 講義・実習 基本原則④ 「選択」 | 講義・実習 基本原則⑥ 「気づき」 「自己概念と向き合う」 | 実習 「6つの基本原則」 「リーダーシップの対話」 | 講義・実習 基本原則⑥ 「大切に思う心」 「感謝の実習」 |
| 12:00 | 実習 「自己紹介」 | | | | | |
| 13:00 | 昼食 | 昼食 | 昼食 | 昼食 | 昼食 | 昼食 |
| 14:00 | 講義 ・EIとSI ・人間力向上のための 6つの基本原則 | 「リスニング」 講義・実習 基本原則③ 「真実」 「真実のレベルと 防衛のメカニズム」 | 講義・実習 基本原則⑤ 「気づき」 「自己の感情と向き合う」 | 講義 ・強い自己概念とは 実習 「協働性の高い組織をつくる」 「リーダーシップの実践」 | 実習 基本原則① 「センタリング」 実習 基本原則⑥ 「気づき」 「セルフリフレクション」 | 実習 全体の振り返り |
| 15:00 | 実習 「取締役会の ビジネスシミュレーション」 | | | | | 15:00 終了予定 |
| 16:00 | 振り返り | | 講義・実習 「自己概念と セルフエスティーム」 | | 講義・実習 「ビジョンステートメント作成」 | |
| 17:00 | | | | | | |
| 18:00 | 夕食 | 夕食 | 夕食 | 夕食 | 夕食 | 夕食 |
| 19:00 | 実習 「エンカウンター」 気づきの発表 | 実習 「エンカウンター」 | 実習 「ライフライン」 | 実習 「6つの基本原則」 「リーダーシップの対話」 | 実習 「相互サポート体制」 | |
| 20:00 | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | |

※上記は予定スケジュールです。進行具合により、予定時間が前後する場合があります。

予定スケジュール
(STEP2 開催の予定スケジュール:1日通い)

| 1日目 | |
|-------|--------------------------------|
| 10:00 | 10:00 開始 オリエンテーション |
| 11:00 | 11:00 実習 「半年間の振り返り」 |
| 12:00 | 12:00 昼食 |
| 13:00 | 13:00 講義・実習 「気づく」 |
| 14:00 | 14:00 講義・実習 「活かす」 |
| 15:00 | 15:00 講義・実習 「認め、伝える」 |
| 16:00 | 16:00 リフレクション 「次回STEP3に向けて」 |
| 17:00 | 17:00 終了予定 |

※上記は予定スケジュールです。
進行具合により、予定時間が前後する場合があります。



予定スケジュール
(STEP3 開催の予定スケジュール:1泊2日)

| 1日目 | 2日目 |
|-------|---|
| 9:00 | 朝食 |
| 10:00 | 10:00 実習 センタリング・ジャーナル |
| 11:00 | 11:00 11:00 開始 実習 講義 ウェルカム センタリング 「半年間の振り返り」 |
| 12:00 | 12:00 昼食 |
| 13:00 | 13:00 昼食 |
| 14:00 | 14:00 実習・講義 「レッド/ピンク/グリーンのマインドセット」 「相互利益に基づく問題解決」 |
| 15:00 | 15:00 実習 「相互利益に基づく問題解決」 |
| 16:00 | 16:00 15:00 終了予定 |
| 17:00 | 17:00 |
| 18:00 | 18:00 夕食 |
| 19:00 | 19:00 講義 「リーダーとしての対人姿勢」 |
| 20:00 | 20:00 実習 「社会的なつながりを築くためのインタビュー」 |
| 21:00 | 21:00 |

※上記は予定スケジュールです。進行具合により、予定時間が前後する場合があります。